

Bio Gelbe Linsensuppe

Datum: 19.03.2026

300 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Creme aus gelben Linsen mit eleganter Currywürze und edlem Aroma aus naturbelassenen Zitronen



Zutaten

Wasser, Linsen gelb*, Karotten*, Zwiebeln*, **Sellerie (3%)***, Karotten*, Zitronen*, Olivenöl*, Meersalz, Lauch*, Ingwer*, Kurkuma*, Bockshornklee*, **Senfsaat***, Koriander*, Pfeffer*, Chili*, Ingwer*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	256 kJ / 61 kcal / 0,65 BE
davon gesättigte Fettsäuren	1,45 g
Kohlenhydrate	0,18 g
davon Zucker	7,75 g
Ballaststoffe	1,13 g
Eiweiß	3,37 g
Salz	4,11 g
	0,74 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

